

## **Zweitägiges Basis-Seminar zur Ausbildung zum „Health-Manager des 21. Jahrhunderts“**

*Als professioneller HRV-Biofeedback-Regulations- & Stressanalyst, Wirkungs- & Therapieforscher praktizieren Sie die „Neue Medizinwissenschaft“ unkompliziert in Ihrer eigenen Praxis.*

**Termin in Wien:**

**Freitag 16. und Samstag, 17. Juni 2023**

Die Autoren des neu erschienenen großen HRV-Praxisbuches, [www.Jeder-Herzschlag-eine-Botschaft.com](http://www.Jeder-Herzschlag-eine-Botschaft.com), Dr. Brigitte Bolech und Univ. Prof. Wolfgang Marktl, ermöglichen ÄrztInnen, TherapeutInnen, LebensberaterInnen und Coaches einen raschen Einstieg in die „Diagnose-Revolution“. Sie ermöglichen wertvolle Selbsterfahrung und Einblicke in die „Neue Medizinwissenschaft“: Erfahren Sie live, wie Sie als Stressanalyst unkompliziert Gesundheit messen, Stress- und Energielevel, Körperregulation und biologisches Alter sichtbar machen, jeden Herzschlag professionell interpretieren, visualisieren und in eine verständliche Sprache bringen und wie Sie schnell Therapierfolge sichtbar machen. Verkürzen Sie Ihre Lernkurve in der Ganzheitsmedizin und verschaffen Sie sich das physiologische, kardiologische und chronobiologische Grundlagenwissen live in diesem Seminar.

---

#### **Stornobedingungen:**

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine Anmeldung telefonisch, per Fax, E-Mail oder über das Anmeldeformular auf der GAMED-Homepage, [www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at) erfolgt ist. Die Einzahlung muss bis Anmelde- und Zahlungsschluss erfolgt sein. Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss kostenlos, jedoch nur schriftlich, storniert werden. Ab dem Anmeldeschluss bis zum Seminarbeginn sind 50% der Seminar- bzw. Fortbildungsgebühren zu entrichten. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen verfällt der Betrag. Die Teilnahme kann jedoch auf eine verbindlich gemeldete Ersatzperson umgebucht werden.

## **Zweitägiges Basis-Seminar zur Ausbildung zum „Health-Manager des 21. Jahrhunderts“**

*Als professioneller HRV-Biofeedback Regulations- & Stressanalyt praktizieren Sie als Wirkungs- & Therapieforscher die Neue Medizinwissenschaft unkompliziert in Ihrer eigenen Praxis.*

### **Veranstalter:**

Die GAMED - Wiener Internationale Akademie für Ganzheitsmedizin  
und das

Internationale Institut für Wirkungs- & Therapieforschung

*Außeruniversitäre Forschungseinrichtung der Neuen Medizinwissenschaft zur Analyse der Auswirkungen physischer und psychischer Einflüsse auf den menschlichen Organismus*

### **Termin :**

Freitag 16. und Samstag, 17. Juni 2023 (in Präsenz)

### **Ort :**

Zentrum für Medizin und Gesundheit

*(Vienna Medical Center, Univ.-Prof. Dr. Michael Zimpfer, M.B.A., FIPP*

*Sitz des Internationalen Instituts für Wirkungs- & Therapieforschung)*

Pelikangasse 3/101

A-1090 Wien

### **Zielgruppen:**

ÄrztInnen, TherapeutInnen, Lebensberaterinnen und Coaches, sprich alle beratend Tätigen, die ihre Lernkurve in der Ganzheitsmedizin verkürzen und den Wissensschatz aus 20 Jahren HRV-Forschung und Praxis nutzen möchten, um ihren KlientInnen/PatientInnen wissenschaftlich und unkompliziert „Krank- und Gesund-Macher“ sichtbar zu machen, um fundiert, schnell, verständlich und eindrucksvoll zu zeigen, ob es generell ein Gesundheitsrisiko gibt und welche Maßnahmen oder Therapien stärken, schwächen oder in Balance bringen.

Medizinische DFP-Fortbildungspunkte bei der ÖÄK sind in Approbation

### **Gebühren (exklusive USt.)**

€ 390,-

€ 310,- für GAMED-Mitglieder und WirkungsforschungspartnerInnen

€ 350,- für Besitzer des neuerschienenen Buches ( [www.jeder-herzschlag-eine-botschaft.com](http://www.jeder-herzschlag-eine-botschaft.com))

Vier Mal Pausenverpflegung und das Buch sind im Preis inkludiert

### **Anmerkung:**

Die Weiterführung dieser Ausbildung zum zertifizierten PiA-Stressanalyt, zum PiA-Potenzialberater und Health-Manager, zum HEART-WISDOMIZER Experten sowie zum Forschungspartner des „Internationalen Instituts für Wirkungs- & Therapieforschung ist möglich.

### **Für mehr Information:**

kontaktieren Sie bitte die Präsidentin, Dr. Brigitte Bolech (+0650 615 47 56 oder [institut@wf-tf.com](mailto:institut@wf-tf.com), [www.hrv-wirkungsforschung.com](http://www.hrv-wirkungsforschung.com), [www.heart-wisdomizer.com](http://www.heart-wisdomizer.com) [www.jeder-herzschlag-eine-botschaft.com](http://www.jeder-herzschlag-eine-botschaft.com)

**Erfahren Sie** von den Autoren des neuen großen Praxisbuchs zur Herz-Raten-Variabilität, [www.jeder-herzschlag-eine-botschaft.com](http://www.jeder-herzschlag-eine-botschaft.com)  
**Dr. Brigitte Bolech** und **Univ.-Prof. Dr. med. Wolfgang Marktl**, persönlich,

**wie Sie Ihren PatientInnen/KlientInnen ihren Gesundheitszustand in Echtzeit verständlich bewusst machen können und wie es unkompliziert und schnell gelingt, sichtbar zu machen:**

- Gibt es ein Gesundheitsrisiko?
- Welche unterbewussten Stressursachen gibt es?
- Ist der Stress psychischen oder physischen Ursprungs?
- Was bringt den Organismus in Balance?
- Welche Gedanken und Gefühle geben Energie und welche machen krank?
- Welche Nahrungsmittel sowie Nahrungsergänzungen stärken? Welche schwächen?
- Welche Therapie ist wirksam? Welche schwächt?

**Erfahren Sie:**

- wie Sie das Wissen der „**Neuen Medizinwissenschaft**“ in Ihrer Praxis als professioneller Übersetzer der Botschaften des Herzens in Echtzeit nutzen können, um Ihren PatientInnen/KlientInnen verständlich zu zeigen, welcher Lebensstil ihre Gesundheit unterstützt und sie biologisch jung erhält oder krankmachend ist (Vorträge, Praxisbeispiele und praktische Übungen zur Selbsterfahrung);
- wie Sie zum **Mitbegründer der „Diagnose-Revolution“ werden** und die „Neue Medizinwissenschaft“, die auf dem Wissen der Epigenetik, Chronobiologie, Neurobiologie, Psychologie, Informations-, Ganzheits- und Schulmedizin fußt, unkompliziert praktizieren können;
- wie Sie die „Botschaften des Herzens“ **optimal kommunizieren können**; wie Sie den **jeweiligen Verhaltenstyp erkennen, um die für Ihre KlientInnen/ PatientInnen passende Sprache** zu wählen, um ihnen begreiflich zu machen, welche Therapien und Präventionsmaßnahmen positive Wirkung zeigen, oder welche unterbewussten Stressursachen ihre Heilung blockieren und ob diese psychischen oder physischen Ursprungs sind.

## **1. Tag: Wissensgrundlagen zur HRV und zur Anatomie** **Selbsterfahrungsmöglichkeit und Beispiele aus der Praxis**

### **9:00 – 10:00:**

„Jeder Herzschlag eine Botschaft“ Wie Sie mit dieser einzigartigen Echtzeit-Diagnose die Botschaften des Herzens verständlich vermitteln können: Wie Sie mithilfe der *HEART-WISDOMIZER* HRV Wirkungsforschungs-Biofeedback Technologie unkompliziert, mit geringem Zeiteinsatz, sofort Bewusstheit für den aktuellen Gesundheitszustand und für das Leistungsvermögen des Organismus herstellen.

Die mannigfachen Einsatzgebiete der *HEART-WISDOMIZER* Biofeedback Wirkungsforschungs-Technologie.

*Dr. Brigitte Maria Bolech, Autorin des Buches “Jeder Herzschlag eine Botschaft“  
Präsidentin des Internationalen Instituts für Wirkungs-&Therapieforschung*

### **10:00 – 10:15: Pause**

### **10:15 – 12:00:**

Anatomische und physiologische Grundlagen der Herz-Raten-Variabilität; das vegetative Nervensystem; Sympathikus - Parasympathikus; das Herzkreislaufsystem; Kontrollmechanismen des Herzens

*Univ.- Prof. Dr.med. Wolfgang Marktl, Physiologe, Co-Autor des Buches “Jeder Herzschlag eine Botschaft“, Präsident und wissenschaftlicher Leiter des Int. Instituts für Wirkungs-&Therapieforschung, Präsident der Wiener Akademie für Ganzheitsmedizin, GAMED*

### **12:00 – 13:30** Mittagspause

### **13:30 – 15:15:**

Einflussnehmende Faktoren

(Medikamente und Herz-Raten-Variabilität; HRV und Rauchen, Adipositas, Alkohol, diverse Erkrankungen, Überbelastung und Burnout, Allergien und Unverträglichkeiten, Übertraining ...); Praxisbeispiele

*Dr. Brigitte Maria Bolech mit Forschungspartnerin Anna Walderdorff, MSc, MBA, CMC*

### **15:15 – 15:30: Pause**

### **15:30 – 17:30:**

Selbsterfahrung mit *HEART- WISDOMIZER* HRV-Messungen sammeln, Interpretation von Messungen aus Health-Manager Praxen

*Dr. Brigitte Maria Bolech mit Forschungspartnerin Anna Walderdorff, MSc, MBA, CMC*

**2. Tag: Kardiologische und chronobiologische Grundlagen der Herz-Raten-Variabilität, Stress- und Kommunikationsverhalten der verschiedenen Verhaltenstypen, Unmittelbare Auswirkungen von Gedanken und Gefühlen auf Stress-& Energielevel sowie Selbsterfahrungsmöglichkeit und Beispiele aus der Praxis**

**9:00 – 10:30**

Kardiologische Grundlagen der Herz-Raten-Variabilität  
Physiologie des Herzens, EKG-Grundlagen, Herz-Raten-Variabilität als Messgröße der neurovegetativen Aktivität, Stress-Physiologie,  
Stress: Modelle, Arten (mentaler / physischer Stress) und Ursachen,

*Univ.- Prof. Dr.med. Wolfgang Marktl, Physiologe, ist Co-Autor des Buches “Jeder Herzschlag eine Botschaft“, Präsident und wissenschaftlicher Leiter des Int. Instituts für Wirkungs-& Therapieforschung, Präsident der Wiener Akademie für Ganzheitsmedizin, GAMED*

**10:30 – 10:45** Pause

**10:45 – 12:45**

Die unmittelbaren Auswirkungen von Gedanken und Gefühlen auf die Herz-Raten-Variabilität und somit auf unseren Regulationszustand, Stress- sowie Energielevel und unser biologisches Alter. - Stress- und Kommunikationsverhalten der verschiedenen Verhaltenstypen. - Die gesundheitlichen Auswirkungen von unter- und unbewussten Werte- und Glaubenshaltungen, Traumata und Blockaden. - Kommunikationstypen und ihr Stressverhalten - Optimale Wissensvermittlung für KundInnen und PatientInnen erkennen und verstehen lernen. - Vorstellung der Kommunikationstypen und typengerechte Interpretation von HRV- Messungen: Wie sage ich es meinen KlientInnen/ KundInnen/PatientInnen?

*Dr. Brigitte Maria Bolech, Autorin des Buches “Jeder Herzschlag eine Botschaft“  
Präsidentin des Internationalen Instituts für Wirkungs-&Therapieforschung*

**12:45– 14:15** Mittagspause

**14:15 – 15:15**

Chronobiologie und Herz-Raten-Variabilität - Die Zeitstruktur des menschlichen Organismus und ihre Bedeutung für Gesundheit und Krankheit - Gesundheitliche Bedeutung der biologischen Rhythmen - Die wichtigsten Zeitgeber - Künstliches Licht, Chronobiologie und Gesundheit - Vitamin D und Melatonin -Schlaf als veränderter Zustand des Bewusstseins.

*Univ.- Prof. Dr.med. Wolfgang Marktl, Chronobiologe, ist Co-Autor des Buches “Jeder Herzschlag eine Botschaft“, Präsident und wissenschaftlicher Leiter des Int. Instituts für Wirkungs-&Therapieforschung, Präsident der Wiener Akademie für Ganzheitsmedizin, GAMED*

**15:15 – 15:30** Pause

**15:30 – 18:00**

Beispiele aus der Praxis, Selbsterfahrungsmöglichkeit, Diskussion

*Dr. Brigitte Maria Bolech, Autorin des Buches „Jeder Herzschlag eine Botschaft“  
Präsidentin des Internationalen Instituts für Wirkungs-&Therapieforschung*

**Anmeldeschluss : 6.Juni 2023**

**Referenten:**

Die beiden Autoren des neuerschienen großen HRV- Praxisbuches:  
„Jeder Herzschlag eine Botschaft. NEUE MEDIZINWISSENSCHAFT – DIE DIAGNOSE-  
REVOLUTION“ [www.jeder-herzschlag-eine-botschaft.com](http://www.jeder-herzschlag-eine-botschaft.com)

**Univ.-Prof. Dr.med. Wolfgang Markt**

Präsident der Wiener Internationalen Akademie für Ganzheitsmedizin, GAMED;  
Präsident und wissenschaftlicher Leiter des Int. Instituts für Wirkungs- &Therapieforschung,  
*(Außeruniversitäre Forschungseinrichtung der Neuen Medizinwissenschaft zur Analyse der  
Auswirkungen physischer und psychischer Einflüsse auf den menschlichen Organismus)*  
Seine wissenschaftlichen Arbeitsgebiete sind die Erforschung komplexer Wechselwirkungen  
zwischen Umwelt in ihrer Gesamtheit und lebenden Organismen, Ernährungs- und  
Stoffwechselfysiologie, Balneologie, medizinische Klimatologie, Chronobiologie und  
Ganzheitsmedizin.

**Dr. Brigitte Maria Bolech**

Präsidentin des Int. Instituts für Wirkungs-&Therapieforschung,  
*(Außeruniversitäre Forschungseinrichtung der Neuen Medizinwissenschaft zur Analyse der  
Auswirkungen physischer und psychischer Einflüsse auf den menschlichen Organismus)*  
Die Begründerin des PiA BEAM Modells, PiA (Power in Abundance), konnte mit dieser  
Diagnose-Revolution die Neue Medizinwissenschaft, welche auf dem kombinierten Wissen  
von Epigenetik, Chronobiologie, Neurobiologie, Psychologie, Informations-, Ganzheits – und  
Schulmedizin basiert, ins Leben rufen.  
Brigitte Bolech bringt über 30 Jahre Managementenerfahrung in verschiedenen Funktionen  
sowohl in großen börsennotierten Firmen als auch in Startups im In- und Ausland in ihre  
Arbeit ein. Sie ist Expertin für ganzheitliche, HEART-WISDOMIZER-HRV-gestützte  
Potenzialanalysen, ist Ausbilderin für PiA Stressanalysten und PiA Potenzial-BeraterInnen,  
HEART-WISDOMIZER-HRV ExpertInnen und Health-Manager. Sie ist erfahrener  
Führungskräfte- und Karriere-Coach und als PiA-BEAM Team-Trainerin unterstützt sie  
Unternehmen in Veränderungsprozessen.

### **Fragen zur Veranstaltung**

richten Sie bitte an :Dr. Brigitte Maria Bolech, [institut@wf-tf.com](mailto:institut@wf-tf.com) oder **+43 650 615 47 56**,  
[www.hrv-wirkungsforschung.com](http://www.hrv-wirkungsforschung.com), [www.heart-wisdomizer.com](http://www.heart-wisdomizer.com)

### **Anmeldungen zur Veranstaltung direkt unter:**

**<https://www.gamed.or.at/de/Veranstaltungen/442>**

### **Stornobedingungen**

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald eine Anmeldung telefonisch, per Fax, E-Mail oder über das Anmeldeformular auf der GAMED-Homepage, [www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at) erfolgt ist.

Die Einzahlung muss bis Anmelde- und Zahlungsschluss erfolgt sein. Jede Anmeldung kann bis zum Anmeldeschluss kostenlos, jedoch nur schriftlich, storniert werden. Ab dem Anmeldeschluss bis zum Seminarbeginn sind 50 % der Seminar- bzw. Fortbildungsgebühren zu entrichten. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen verfällt der Betrag. Die Teilnahme kann jedoch auf eine verbindlich gemeldete Ersatzperson umgebucht werden.